

Echt.Sein.

Salzburger Lungau – Urlaub, der erdet.



Deine Sommerzeit



ECHT.SEIN.

Salzburger Lungau – Sommerurlaub, der erdet.

Die unberührte, atemberaubende Natur, die Bewahrung und Fortsetzung uralter Traditionen sowie die Kultur, die von den Einheimischen gepflegt wird, zeichnet die Region ganz besonders aus. Dies ist auch der Grund für den Erhalt der Auszeichnung des Gütesiegels „UNESCO Biosphärenpark.“ Hier, im südlichsten Teil des Salzburger Landes, kann man einfach **Echt.Sein.** - den Stress, die Hektik und den Trubel des Alltags vergessen, die Seele baumeln lassen, Kraft tanken und sich rundum wohlfühlen. Dafür sorgen auch die **Echt.Sein. Partnerbetriebe** mit ihren einzigartigen Angeboten. Egal ob Zirbenwaldbaden, die Heilkraft des Wassers beim Kneippgang spüren oder selbst ein Brot backen, hier ist für jeden etwas dabei.

Wertvolle Sommerzeit inmitten einer imposanten Bergwelt

60 stille Bergseen, die mit ihrem tiefblauen und kristallklaren Wasser verzaubern, 70 urige Almhütten, die mit hausgemachten Schmankerln und Lungauer Spezialitäten verführen, saftige Almwiesen, imposanten Bergmassive, traumhafte Wälder, erlebnisreiche Rad- und Mountainbikewege - all das wartet nur darauf von Gästen entdeckt zu werden. Wer hier auf über 1.000 m Seehöhe die Sommerzeit genießt, spürt rasch, wie Anspannung, Unmut und Ärger verfliegen und Ruhe und Erholung in den Gemütern einkehren.

Bis bald im Salzburger Lungau.

 echtsein.lungau.at





ABGEHOBEN ODER GEERDET?



Natürliche Ressourcen effizient nutzen und mit moderner Technik sinnvoll kombinieren. So könnte man das Apartmentresort Hackenschmiede in Mauterndorf charakterisieren. Man könnte es aber auch als Ferien in einem eleganten und komfortablen Ambiente mit viel Platz und noch mehr Natur vor der Haustür beschreiben. Die Kombination aus Geschichte, Nachhaltigkeit und Tradition mit einem modernen und erholsamen Lebensstil zieht sich wie ein roter Faden durch diese kleine feine Welt der Hackenschmiede.

Das pure Gefühl des Willkommenseins

BUCHBAR VON JUNI BIS SEPTEMBER

- » **7 Übernachtungen** im Apartment der **** Residenz
- » **entspannung|PUR** durch die Heilkraft der Bewegung – Energie tanken auf den Kraftplätzen rund um unser Apartmentresort mit Ihren Gastgebern.
- » **fokus|PUR** auf die kleinen Dinge im Leben schauen und sie bewusst wahrnehmen. Geführte Wald- und Wiesenwanderung mit Ihren Gastgebern.
- » **power|PUR** wollen Sie sich wieder einmal so richtig auspowern? Der hauseigene Tennisplatz bietet dafür die perfekte Möglichkeit.
- » **frischekick|PUR** erholsame Abkühlung im privaten Badeteich.
- » **energie|PUR** laden Sie ihr E-Auto mit dem Ökostrom aus unserer eigenen Wasserkraftanlage.



HACKENSCHMIEDE **
APARTMENTRESORT**

Thomas Rest und Julia Ofner
www.hackenschmiede.com

p. P. im DZ ab EUR 399,-



WANDERLUST ODER GROSSSTADTFRUST?

Mauterndorf ist eine kleine Marktgemeinde mit großer Geschichte und viel Atmosphäre. Das traditionsreiche Hotel Steffner-Wallner mitten im Ortszentrum ist der ideale Ort, um diese zauberhafte Welt von Mauterndorf mit all ihren Attraktionen und Anekdoten kennen zu lernen. Ein historisches Viersternehaus mit viel Ambiente und Gastgeber, die viele Geschichten erzählen und schöne Orte in der Natur präsentieren können.

***Wo sich die Seele wohlfühlt.
Klein – Fein und der Natur so nahe***

BUCHBAR VON JUNI BIS OKTOBER

- » **4 Übernachtungen** inklusive Frühstück und Wahlmenü am Abend
- » **Das erste und einzige** Wanderhotel im Lungau mit geführten Wanderungen
- » **Besuch von Hermann, Fredl & CO:** Lernen Sie unseren Streichelzoo kennen und helfen Sie Hans beim täglichen Füttern
- » **Verbringen Sie 1 Tag mit dem Alpenmentor Hans** in vollkommener Ruhe und Entspannung in den Lungauer Bergen und tanken Sie Kraft für den Alltag



**SKI- UND WANDERHOTEL
STEFFNER-WALLNER *******

Hermi und Hans Steffner-Wallner
www.steffner-wallner.at

p. P. im DZ ab EUR 312,-



HOCHHAUS ODER FICHTENWIPFEL?



„Unternehmungslustige Natur- und Ruheliebhaber sind bei uns im Häuserl im Wald genau richtig“, sagt Gastgeberin Barbara Miedl. Das Hotel mit seiner idyllischen Alleinlage in Mariapfarr zeichnet sich durch die Gemütlichkeit sowie familiäre und echte Gastfreundschaft aus und bietet viel Komfort und gute, ehrliche und regionale Küche mit ausgezeichneten Wildspezialitäten. Ein idealer Ort, um die Natur wieder für sich zu entdecken und umgeben vom Lungauer Zauberwald abzuschalten und Kraft zu tanken.

Kraft tanken auf der schönsten Bühne der Welt

**BUCHBAR VON
ANFANG JUNI BIS ANFANG OKTOBER**

- » **7 Übernachtungen** im gemütlichen Doppelzimmer mit hellem Fichtenholz, viel Sonne und Licht, Balkon mit Blick auf die Lungauer Bergwelt
- » **reichhaltiges Frühstücksbuffet und 4-Gang-Wahlmenü** mit Salatbuffet am Abend
- » **täglich freie Benützung unseres Wellnessbereichs** mit neuem Zirbenruheraum mit Waldblick
- » **1 energetisierende Massage** (30 Minuten)
- » **1 geführte „Morgenpirsch“** in die unberührte Natur der Lungauer Bergwelt mit dem Gastgeber höchstpersönlich zur Beobachtung des Wildes und den Genuss des Sonnenaufgangs & morgendlicher Frische
- » **1 Lungauer Picknick an der Longa** mit regionalen Produkten und Wegbeschreibung durch die Gastgeberfamilie



HOTEL „HÄUSERL IM WALD“ ***

Familie Miedl
www.haeuserlimwald.com

p. P. im DZ ab EUR 630,-



ÜBERSTUNDEN ODER ZEIT AUSGLEICH?

Wir garantieren Ihnen einen fantastischen Wellnessurlaub mit viel Liebe zum Detail und hoher Qualität mit besonders großem Freiraum für jeden Einzelnen. Schenken Sie sich eine schöne Urlaubszeit mit einer hervorragenden Kulinarik und einem einzigartigen SPA Angebot. Tauchen Sie ein in unser hauseigenes Bergquellwasser.

„Ihr GartenSPA“

SANUS PER AQUAM – mit 3 Lilien von Relax Guide

BUCHBAR VON 17. MAI BIS 12. NOVEMBER 2023

- » **4 Übernachtungen in einem unserer beliebten Sonnentzimmer**
- » **Sie erwartet eine All-Inklusive Eggerwirt-Verwöhnspension:**
Ganztägig alkoholfreie Getränke vom Getränkebrunnen, vielfältiges Frühstücksbuffet, Vitalbuffet am Nachmittag & 4 Gang Abendmenü
- » **Unser GartenSPA ab 14 Jahre:** Solarbeheizter Naturbadeteich (Juni bis September), Solefloatingpool, 36° Garten-Relaxpool und ein Kaltwasserbecken, Saunen & Dampfbäder von 40° bis 90°, Sonnenterrassen, Nacktgarten, kuschelige Partnerliegen, geführte Saunaaufgüsse stärken Ihre Körperkraft, eigenes LadiesSPA mit Bio-sauna, Dampfbad und Kaminfeuerlounge, großzügige Ruheräume mit Weitblick, Vitalrezeption für Massage- und Kosmetikbehandlungen
- » **FamilienSPA:** 35° warmer Kinderpool mit Wasserattraktionen, Indoor Perlwasserbecken & Outdoorpool mit Massagedüsen, Familiensauna mit 55°, Relax Schwingeliegen und Chillout Oase
- » **Weiters inkludiert:** Tagesaktivprogramm durch unsere geschulten Personaltrainer, geführte Wanderung & Biketouren, gratis 9-Loch Golfplatz und kostenlose Driving Range Gebühr, Ermäßigung auf 4 umliegenden 18-Loch Meisterschaftsplätzen, Kinderbetreuung Montag bis Freitag



**SPA & VITALRESORT
EGGERWIRT****s**

Inge und Albert Moser
www.eggerwirt.at

p. P. im DZ ab EUR 796,-



BLOGGEN ODER ROGGEN?



Sie ist jung, blond, energiegeladen und der aktuelle Liebling der Blogger-Szene: Bio-Bäuerin Christina Bauer rührt, knetet und bäckt sich in die Herzen ihrer Gäste. Ihr geht es gar nicht so sehr um die meditative Wirkung des Brotbackens, stattdessen will sie vielmehr aufzeigen, dass Backen für den modernen Menschen geeignet ist.

Back dir deine Auszeit am Bramlhof

BUCHBAR VON JUNI BIS OKTOBER

- » **7 Übernachtungen** in einer Ferienwohnung am 4 Blumen Bio-Bauernhof „Bramlhof“ in Göriach (1.250 m)
- » **Benützung der Zirbensauna**
- » **Schlafen in Zirbenholzbetten**
- » **Frühstückssackerl** mit selbstgemachtem Brot und Gebäck
- » **Tauche ein in die Welt von „Backen mit Christina“** und wirf einen Blick hinter die Kulissen der Backwelt. Gemeinsames Backen mit Christina inklusive.
- » **Abschiedsgeschenk** „Hol dir deine Back-Auszeit nach Hause“
- » **Möglichkeit aktiven Miterlebens** von bäuerlichen Arbeiten am Hof
- » **Frühstücken bei Christina!** Genieße ein regionales Frühstück in Christinas Backwelt



BRAMLHOF

Christina und Johannes Bauer
www.bramlhof.at
www.backenmitchristina.at

2 Pers. ab EUR 705,-



ZIMMERNUMMER ODER FAMILIÄRE HERZLICHKEIT?

*Die Gäste erleben im Löckerwirt das Echt.Sein. von der ersten bis zur letzten Minute. Familiäres Ambiente und Herzlichkeit werden ganz groß geschrieben – dies war schon immer so und hat sich auch jetzt im LÖCKERWIRT „NEU“ (Umbau & Zubau) kein bisschen geändert! Neben feiner Kulinarik mit Zutaten der eigenen Bio Landwirtschaft & regionalen Qualitätsproduzenten, steht der Löckerwirt vor allem auch für seine erdende TEH Kräuterfee & Seniorchefin Flora und der herzlichen & kinderlieben Gastgeberin Tina.
der Löckerwirt – ankommen – zu sich kommen – heimkommen*

Herzmomente für KLEIN und GROSS er-Leben

BUCHBAR VON JUNI BIS OKTOBER

- » **5 Übernachtungen**
- » **GenussLeben:** regionales, abwechslungsreiches Frühstück mit vielen hausgemachten Spezialitäten und feines, geschmackvolles 4-Gänge Abendmenü, sowie „Lorenz&Louis Kindermenü“
- » **KräuterLeben:** Führung durch die Lungauer Pflanzenwelt mit TEH Kräuterfee & Seniorchefin Flora
- » **MittelzumLeben:** gemeinsam mit TEH Kräuterfee & Seniorchefin Flora LebensMittel herstellen, ganz nach dem Motto „vielfältige Schätze der Lungauer Natur“
- » **KinderLeben:** Ba ins deafn Kinder no Kinder sei! Backen und kreativ sein im neuen „Kind – sein – Raum“ PIPPILOTTA, gemeinsam mit Gastgeberin Tina
- » **FamilienLeben:** Überraschungspicknick mit Blick auf die Lungauer Bergwelt, inzwischen von Esel, Schaf und Ziege
- » **ErinnerungenLeben:** Damit der Abschied leichter fällt – gerahmtes Familienfoto als Andenken an den Urlaub beim Löckerwirt



**LANDGASTHOF & BIOBAUERNHOF
DER LÖCKERWIRT**

Familie Löcker
www.loeckerwirt.at

p. P. im DZ ab EUR 585,-



ZIRBENDUFT ZWISCHEN HIMMEL & ERDE

Wenige Holzarten stehen so sehr für Lebensqualität und Gesundheit wie die Zirbe. Sie wirkt sich vor allem positiv auf Herz und Kreislauf aus. Dass sie auch starke optische Qualitäten hat, beweisen die Zimmer im Schau's Lüftenegger in Mauterndorf. Dass die Lungauer Bergseen eine weitere Leidenschaft des Hausherrn Günter sind, davon profitieren auch die Gäste.

Echt.Zirbe.Echt.Sein.

BUCHBAR VON 05.05.-29.06.2023 & 11.09.-05.11.2023

- » **4 Übernachtungen im Zirben-Bergsee Doppelzimmer** mit Zirbenholzduft im Zimmer
- » **Begrüßungsgetränk „Alles Zirbe“** für einen gelungenen Start in den Urlaub
- » **Biosphärenparkfrühstück** mit vielen regionalen Köstlichkeiten und Zirbenprodukten aus dem Salzburger Lungau
- » **Kleines Anreisegeschenk** – selbstgemachter Zirbendesinfektionsspray
- » **1 Abendessen „so schmeckt der Lungau“** immer donnerstags mit Schnapsverkostung
- » **Zirbenwaldbaden** (wetterabhängig Mi oder Do)
- » **Lungauer Wanderkarte**
- » **Freie Nutzung der Zirbensauna** inkl. Bademantel leihweise für den Aufenthalt
- » **Kostenloser Parkplatz**
- » **Auf Anfrage unvergleichliches ECHT.SEIN Erlebnis** zwischen Himmel & Erde



SCHAU'S LÜFTENEGGER

Günter Lüftenegger
www.lueftenegger-lungau.at

p. P. im DZ ab EUR 350,-



SPRUDELLIMONADE ODER QUELLWASSER?

Katharina & Andreas Bauer sind es gewohnt, jeden Tag glückliche Gesichter zu sehen. Wer sie einmal besucht hat in ihrem Almdorf Omlach am Fanningberg auf gut 1500 Metern Höhe und inmitten einer alpinen Idylle, der versteht das nur zu gut. Mitten in der Natur, am Rande des Bergwalds, wo es statt Autolärm das Zwitschern der Vögel gibt, eine herrliche klare Luft und nachts einen spektakulären Sternenhimmel. Solche zauberhaften Plätze liegen aber nicht neben der Autobahn, sondern mitten in der alpinen Natur.

Urlauberlebnis in und mit der Natur im Almdorf Omlach

**GÜLTIG IM ZEITRAUM VON ANFANG JUNI BIS ENDE SEPTEMBER,
FÜR EINEN AUFENTHALT AB 7 NÄCHTEN**

- » **7 Übernachtungen für 6 Personen** im Chalet mit Sauna
- » **Yoga im Wald** – beginne deinen Morgen mit sanften Yogaübungen mitten im Wald. Spüre die Kraft der Bäume, erde dich und hol dir Energie für den kommenden Tag
- » **Wald Workout mit zert. Natur- & Outdoortrainerin Katharina** – die frische Waldluft und die verschiedenen Geräusche im Wald verhelfen Körper und Seele zu Ausgeglichenheit und innerer Ruhe
- » **Gefüllter Picknickkorb** mit Produkten von der Kräutlalm
- » **Unterwegs mit Imker Andreas** dem melodischen Summen der Bienen lauschen, Wissenswertes erfahren und zum Abschluss Honig in all seinen Varianten schmecken



ALMDORF OMLACH

Katharina und Andreas Bauer
www.almdorf-omlach.at

p. Tag für 6 Personen ab EUR 248,-



DURCHHALTEN ODER DURCHATMEN?



Zeit besteht nicht nur aus Sekunden, Minuten und Stunden. Zeit besteht vor allem aus sinnlichen Momenten und Erfahrungen voller Achtsamkeit. Zeit zum Entschleunigen und Innehalten. Um ganz bei dir zu sein. Um dich zu finden und deine wahre Natur zu entdecken. Fühle hinein und spüre den Sommer. Bei einer Zirbenwanderung oder einem Kneippgang am Leisnitzbach. Bei einem Nachmittag im Infinity Pool oder bei einer Aromatherapie im ALM. SPA. bei deiner Gastgeberfamilie – Irmis und Hans Lüfteneggers.

Schenk dir diese Zeit. Im ALMGUT**SUPERIOR MOUNTAIN WELLNESS HOTEL**

**BUCHBAR VON
MAI BIS OKTOBER**

- » **7 Übernachtungen inkl. 3/4 Genusspension**
- » **So schmeckt der Lungau...** ein Genuss...
Natürliche Kraft steckt im Frühstück, Brot und Gebäck aus echtem Lungauer Getreide, Butter und Joghurt vom Bauern, echte Liebe steckt im Hausgemachten bei der Nachmittagsjause, ehrliche Kreativität gepaart mit kostbaren Lebensmitteln aus der Region decken den Tisch...
begegne echtem Lebensgefühl.
- » **Die Kraft der Zirbe erleben.**
Durchatmen. Klare, frische Bergluft im Zirbenwald bei der Frühstückswanderung inhalieren. Spürbare Entspannung beim Zirbenaufguss in der ALM.SAUNA.
- » **Die Heilkraft des Wassers spüren!**
Ein waschechter Kneippgang in der Leisnitz weckt alle Sinne und unterstützt das Achtsamkeitstraining für eine natürliche Balance.



ALMGUT**SUPERIOR
MOUNTAIN WELLNESS HOTEL**

Hans und Irmis Lüftenegger
www.almgut.at

p. P. im DZ ab EUR 840,-



ECHT.SEIN. AM AUSZEITHOF GRATZGUT

Einklang für Körper, Geist & Seele

**Die perfekte Ergänzung zum entschleunigenden
Echt.Sein. Urlaub im Salzburger Lungau bilden die
vielseitigen Seminarangebote für Jung & Alt
am Green Care zertifizierten Bio Austria Betrieb Gratzgut.**

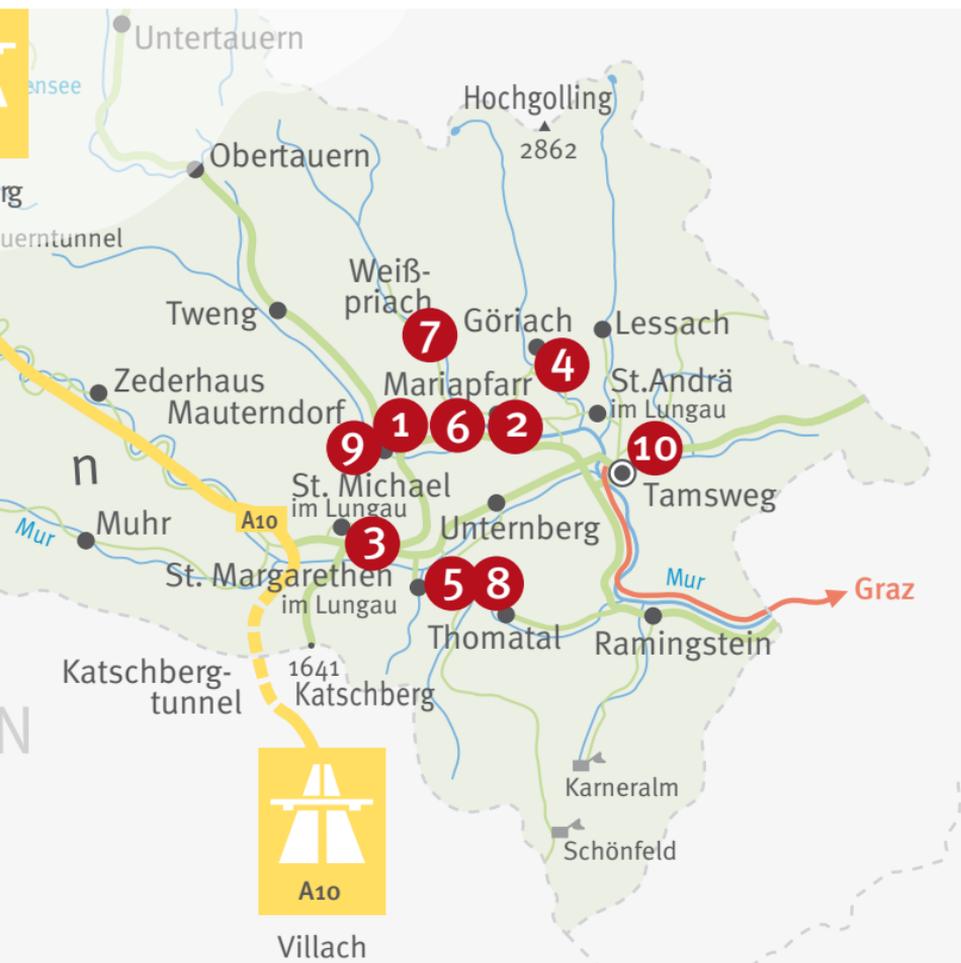
**Exklusiv erhalten alle Lungau-Gäste, die ihren Urlaub in einem
Echt.Sein. Partnerbetrieb verbringen, 10% Ermäßigung auf
das bunte Angebotsspektrum des Auszeithofs Gratzgut.**

*Ob eine belebende SHIATSU-Behandlung, ein erdendes
Achtsamkeitstraining oder ein lehrreicher Kräuterworkshop –
die umfangreichen Seminare bieten die perfekte Auszeit für
Körper, Geist & Seele und das alles inmitten der Lungauer Natur.*

SEMINAR- & AUSZEITHOF GRATZGUT

Elisabeth & Manfred König
5580 Tamweg, Haiden 18
www.gratzgut.at, info@gratzgut.at





1 STEFFNER-WALLNER
www.steffner-wallner.at

2 HÄUSERL IM WALD
www.haeuserlimwald.com

3 EGGERWIRT
www.eggerwirt.at

4 BRAMLHOF
www.bramlhof.at
www.backenmitchristina.at

5 LÖCKERWIRT
www.loeckerwirt.at

6 SCHAU'S LÜFTENEGGER
www.lueftenegger-lungau.at

7 ALMDORF OMLACH
www.almdorf-omlach.at

8 ALMGUT
www.almgut.at

9 HACKENSCHMIEDE
www.hackenschmiede.com

10 GRATZGUT
www.gratzgut.at



IMPRESSUM

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Ferienregion Lungau, Rotkreuzgasse 100, A-5582 St. Michael, T +43 (0)6477 8988, F +43 (0)6477 8988-20, info@lungau.at, www.lungau.at

Fotos: Salzburger Lungau (S. 1, S. 2, S. 12, S. 13, S. 15, S. 23, S. 24), Hackenschmiede (S. 3, S. 22), Steffner-Wallner (S. 4, S. 15), Hotel Häuserl im Wald (S. 5, S. 14), Eggerwirt (S. 6, S. 17), Backen mit Christina (S. 7, S. 16), Löckerwirt (S. 8, S. 19), Schau's Lüftenegger (S. 9, S. 18), Almdorf Omlach_KWER (S. 10, S. 21) ALMGUT (S. 11, S. 20), Gratzgut (S. 12)

Grafik: Die Medienwerkstatt GmbH, www.diemedienwerkstatt.info, A-5580 Tamsweg

Druck: G.A. Service GmbH, www.ga-service.at, A-5020 Salzburg

Stand: November 2022/alle Preise in Euro; Irrtümer, Satz- & Druckfehler vorbehalten



HOCHHAUS ODER FICHTENWIPFEL?



Uns ist es besonders wichtig, unseren Gästen, die vielfach „Freunde“ werden, eine Urlaubsheimat zu geben, ihnen den Umgang mit unserer wunderbaren Natur zu vermitteln und bewusst zu machen, an welch schönem Fleckchen Erde sie ihren Urlaub verbringen. Im „Häuserl im Wald“ spielt die familiäre Herzlichkeit und gemütliche Atmosphäre eine ebenso große Rolle wie echte Gastfreundschaft und das Leben von Bräuchen und Besonderheiten des Lungaus.

***Kraft tanken auf der
schönsten Bühne der Welt***

**BUCHBAR VON
MITTE DEZEMBER BIS MITTE APRIL**

- » **7 Übernachtungen** im gemütlichen Doppelzimmer mit hellem Fichtenholz, viel Sonne und Licht, Balkon mit Blick auf die Lungauer Bergwelt
- » **reichhaltiges Frühstücksbuffet und 4-Gang-Wahlmenü** mit Salatbuffet am Abend
- » **täglich freie Benutzung des Wellnessbereichs** mit finnischer Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Panoramaruheraum mit Saftbar, neuem Zirbenruheraum mit Waldblick
- » **1 energetisierende Massage** (30 Minuten)
- » **1 Schneeschuhwanderung** vom Hotel ausgehend mit Erkundung der Tierspuren – geführt oder self-guided
- » **1 Eintritt in das Stille Nacht Museum** in Mariapfarr



HOTEL „HÄUSERL IM WALD“ ***

Familie Miedl
www.haeuserlimwald.com

p. P. im DZ ab EUR 668,-



NEBELSCHWADEN ODER WINTERSONNE?

Ein Komforthotel mit Jahrhunderte alten Mauern, die bis zu zwei Meter dick sind und mit denen man sich sofort geborgen fühlt, so präsentiert sich das Hotel Steffner-Wallner mitten im historischen Ortskern von Mauterndorf. Hans Steffner-Wallner, Gastgeber des Viersternehotels, ist außerdem der perfekte Gesprächspartner. Er kennt unzählige spannende Geschichten über den traditionsreichen Ort, die Burg Mauterndorf und über die eindrucksvollen gelebten Brauchtümer des Salzburger Lungaus.

***Eintauchen in eine Welt voll glitzernder Schneekristalle
Weiße Pracht – Schneeflockentanz –
Kindheitserinnerungen***

BUCHBAR VON NOVEMBER BIS APRIL

- » **4 Übernachtungen** inklusive Frühstück und 4-Gang Wahlmenü am Abend
- » **Saunag'wölb** mit Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine & Teebar
- » **Winter- und Schneeschuhwanderung**, sowie zahlreiche Skitourenmöglichkeiten starten direkt vor der Haustüre
- » **1 geführte Skitour** zum Kennenlernen für Anfänger mit dem Gastgeber (ohne Ausrüstung)
- » **Erfahren Sie im Gespräch mit dem Gastgeber Hans** Näheres über die Kunst des Räucherns und weitere energispendende Bräuche



**SKI- UND WANDERHOTEL
STEFFNER-WALLNER *******

Hermi und Hans Steffner-Wallner
www.steffner-wallner.at

p. P. im DZ ab EUR 420,-



BLOGGEN ODER ROGGEN?



Wenn um sechs Uhr früh die Hähne in Hintergöriach krähen, zieht um den Bramlhof auf 1.250 Meter Seehöhe der unwiderstehliche Duft von frischen Knopfsemmerln, Salzstangerln und Mohnweckerln. Beinahe jeden Tag steht Christina Bauer in der Küche und bäckt für ihre Feriengäste. Später wechselt sie von der Küchenmaschine an den Laptop. Denn die moderne Frau von heute weiß: mit himmlischen Rezepten und herrlichen Brotbackkursen lockt man auch eingeborene Städter aufs Land.

Back dir deine Auszeit am Bramlhof

BUCHBAR VON JÄNNER BIS APRIL

- » **7 Übernachtungen** in einer Ferienwohnung am 4 Blumen Bio-Bauernhof „Bramlhof“ in Göriach (1.250 m)
- » **Benützung der Zirbensauna**
- » **Schlafen in Zirbenholzbetten**
- » **Frühstückssackerl** mit selbstgemachtem Brot und Gebäck
- » **Tauche ein in die Welt von „Backen mit Christina“** und wirf einen Blick hinter die Kulissen der Backwelt. Gemeinsames Backen mit Christina inklusive.
- » **Abschiedsgeschenk** „Hol dir deine Back-Auszeit nach Hause“
- » **Möglichkeit aktiven Miterlebens** von bäuerlichen Arbeiten am Hof
- » **Frühstücken bei Christina!** Genieße ein regionales Frühstück in Christinas Backwelt



BRAMLHOF

Christina und Johannes Bauer
www.bramlhof.at
www.backenmitchristina.at

2 Pers. ab EUR 705,-



ÜBERSTUNDEN ODER ZEIT AUSGLEICH?

Wir garantieren Ihnen einen fantastischen Wellnessurlaub mit viel Liebe zum Detail und hoher Qualität mit besonders großem Freiraum für jeden Einzelnen. Schenken Sie sich eine schöne Urlaubszeit mit einer hervorragenden Kulinarik und einem einzigartigen SPA Angebot. Tauchen Sie ein in unser hauseigenes Bergquellwasser.

„Ihr GartenSPA“

SANUS PER AQUAM - mit 3 Lilien von Relax Guide

BUCHBAR VON 08. JÄNNER BIS 12. APRIL 2023

- » **4 Übernachtungen in einem unserer beliebten Sonnentzimmer**
- » **Sie erwartet eine All-Inklusive Eggerwirt-Verwöhn Pension:**
Ganztägig alkoholfreie Getränke vom Getränkebrunnen, vielfältiges Frühstücksbuffet, Vitalbuffet am Nachmittag & 4 Gang Abendmenü
- » **Unser GartenSPA ab 14 Jahre:** 36° warmer Garten-Relaxpool, 33° warmer Solefloatingpool und ein Kaltwasserbecken, Saunen & Dampfbäder von 40° bis 90°, Sonnenterrassen mit Kuschedecken, geführte Saunaaufgüsse stärken Ihre Körperkraft, eigenes Ladies-SPA mit Biosauna, Dampfbad und Kaminfeuerlounge, großzügige Ruheräume mit Weitblick und Kaminfeuer, Vitalrezeption für Massage- und Kosmetikbehandlungen
- » **FamilienSPA:** 35° warmer Kinderpool mit Wasserattraktionen, Indoor Perlwasserbecken & Outdoorpool mit Massagedüsen, Familiensauna mit 55°, Relax Schwingliegen und Chillout Oase
- » **Weiters inkludiert:** Tagesaktivprogramm durch unsere geschulten Personaltrainer, geführte Schneeschuhtouren, Winterwanderungen, gratis Skibus, individuelle Beratung für Skischulkurse und Privatstunden, Kinderbetreuung Montag bis Freitag



**SPA & VITALRESORT
EGGERWIRT****s**

Inge und Albert Moser
www.eggerwirt.at

p. P. im DZ ab EUR 856,-



ZIRBENDUFT LIEGT IN DER LUFT

Wenn Menschen etwas machen, weil sie es lieben und nicht, weil sie müssen, dann kommt meistens etwas Gutes heraus, das erkannte Hausherr Günter früh. Seit mehr als 25 Jahren ist er Gastgeber im Schau's Lüftenegger in Mauterndorf und genießt es, mit den Gästen zusammen zu sitzen und Ausflüge in den winterlichen Zirbenwald zu unternehmen. Wenige Holzarten stehen so sehr für Lebensqualität und Gesundheit wie die Zirbe und so wurde diese besondere Holzart bald der „Hauptdarsteller“ im Schau's Lüftenegger.

Echt.Zirbe.Echt.Sein.

**BUCHBAR VOM 01.12-23.12.2022, 08.01.-27.01.2023
& 04.03.-30.03.2023**

- » **4 Übernachtungen im Zirben-Bergsee Doppelzimmer** mit Zirbenholzduft im Zimmer
- » **Begrüßungsgetränk „Alles Zirbe“** für einen gelungenen Start in den Urlaub
- » **Biosphärenparkfrühstück** mit vielen regionalen Köstlichkeiten und Zirbenprodukten aus dem Salzburger Lungau
- » **Kleines Anreisegeschenk** – selbstgemachter Zirbendesinfektionsspray
- » **1 Abendessen „so schmeckt der Lungau“** immer donnerstags mit Schnapsverkostung
- » **Freie Nutzung der Zirbensauna** inkl. Bademantel leihweise für den Aufenthalt
- » **Kostenloser Parkplatz**
- » **Geführte Winterwanderung** in den Lungauer Zirbenwald mit lustiger Rodelpartie



SCHAU'S LÜFTENEGGER

Günter Lüftenegger
www.lueftenegger-lungau.at

p. P. im DZ ab EUR 399,-



HERZENSPROJEKT LÖCKERWIRT

Das Planungsvorhaben „Löckerwirt NEU“ wird in die Tat umgesetzt und der Betrieb eine Weile wegen Umbau geschlossen. Leo & Tina Löcker möchten ihren Gästen einen gemütlichen & bodenständigen Wohlfühlort bieten. Ihre herzliche Gastlichkeit, das familiäre Ambiente und das Gefühl von „Heimkommen beim Löckerwirt“ möchten sie aber natürlich auch in Zukunft behalten. Freuen Sie sich auf die neuen einzigartigen Angebote im Sommer 2023.

BIS BALD

Herzmomente für KLEIN und GROSS er-Leben

BUCHBAR VON JUNI BIS OKTOBER

- » **5 Übernachtungen**
- » **GenussLeben:** regionales, abwechslungsreiches Frühstück mit vielen hausgemachten Spezialitäten und feines, geschmackvolles 4-Gänge Abendmenü, sowie „Lorenz&Louis Kindermenü“
- » **KräuterLeben:** Führung durch die Lungauer Pflanzenwelt mit TEH Kräuterfee & Seniorchefin Flora
- » **MittelzumLeben:** gemeinsam mit TEH Kräuterfee & Seniorchefin Flora Lebensmittel herstellen, ganz nach dem Motto „vielfältige Schätze der Lungauer Natur“
- » **KinderLeben:** Ba ins deafn Kinder no Kinder sei! Backen und kreativ sein im neu erbauten „Kind – sein – Raum“ PIPPILOTTA, gemeinsam mit Gastgeberin Tina
- » **FamilienLeben:** Überraschungspicknick mit Blick auf die Lungauer Bergwelt, inzwischen von Esel, Schaf und Ziege
- » **ErinnerungenLeben:** Damit der Abschied leichter fällt – gerahmtes Familienfoto als Andenken an den Urlaub beim Löckerwirt



**LANDGASTHOF & BIOBAUERNHOF
DER LÖCKERWIRT**

Familie Löcker
www.loeckerwirt.at

p. P. im DZ ab EUR 585,-



DURCHHALTEN ODER DURCHATMEN?



Zeit besteht nicht nur aus Sekunden, Minuten und Stunden. Zeit besteht vor allem aus sinnlichen Momenten und Erfahrungen voller Achtsamkeit. Zeit zum Entschleunigen und Innehalten. Um ganz bei dir zu sein. Um dich zu finden und deine wahre Natur zu entdecken. Fühle hinein und spüre den Winter. Bei einer Schneeschuhwanderung am Katschberg oder einem romantischen Hüttenabend zu zweit. Bei einem Nachmittag im Infinity Pool oder beim Relaxen in der Stollensauna. Bei deiner Gastgeberfamilie – Irmi & Hans Lüftenegger.

Schenk Dir diese Zeit.

Im ALMGUT**SUPERIOR MOUNTAIN WELLNESS HOTEL**

BUCHBAR IM JÄNNER

- » **Direkt am Skilift**
- » **7 Übernachtungen** inkl. $\frac{3}{4}$ Genusspension
- » **So schmeckt der Lungau ...** ein Genuss ...Natürliche Kraft steckt im Frühstück, Brot und Gebäck aus echtem Lungauer Getreide, Butter und Joghurt vom Bauern. Echte Liebe steckt im Hausgemachten bei der Nachmittagsjause
- » **Die Kraft der Berge erleben.** Durchatmen. Klare, frische Bergluft im Winterwald inhalieren.
- » **Echtes alpines Lebensgefühl erfahren.** Achtsam den neuen Mountain Wellness SPA genießen und den Luxus des – sein dürfen – erleben.
- » **Wildtierfütterung am Berg** live erleben
- » **1x Achtsamkeitstraining** – Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit gezielten Entspannungsübungen
- » **Bei einer Zirbenschnapsverkostung** riechen und schmecken Sie die Kraft der Zirbe
- » **Geselliger Hüttenabend mit Livemusik**
- » **ALMGUT Abschiedsgruß**



ALMGUT**SUPERIOR
MOUNTAIN WELLNESS HOTEL**

Hans und Irmi Lüftenegger
www.almgut.at

p. P. im DZ ab EUR 840,-



TRÜBER MATSCH ODER GLITZERNDER SCHNEE?

In den Komfortchalets im Almdorf Omlach, am Fuße des Skigebietes Fanningberg, ist die verschneite Winterlandschaft der Animateur. Hier ist man mitten in der Natur am Rande des Bergwaldes, wo es anstatt Autolärm die sanften Klänge des Waldes, eine herrliche klare Luft und nachts einen spektakulären Sternenhimmel gibt. Ob mit den Skiern oder Rodel unterwegs sein, mit Schneeschuhen auf Entdeckungstour gehen, oder einfach nichts tun. Hier kann jeder auf seine Weise sein Winterglück finden.

Winterfreuden in und mit der Natur im Almdorf Omlach

GÜLTIG IM ZEITRAUM VON ANFANG BIS MITTE DEZEMBER SOWIE VON ANFANG JÄNNER BIS ANFANG APRIL, FÜR EINEN AUFENTHALT AB 7 NÄCHTEN

- » **7 Übernachtungen für bis zu 6 Personen** im Chalet mit Sauna
- » **Direkt am Skilift** – zahlreiche Pistenerlebnisse im Familienskigebiet Fanningberg
- » **Wohlige Wärme genießen** in der hütten-eigenen Sauna mit wohltuenden Saunaölen
- » **Laternenwanderung durch den verschneiten Winterwald** und dabei den Klängen des Waldes lauschen
- » **Lustige Rodelerlebnisse** mit bereitgestellten Rodeln
- » **Gemütlicher Raclette Abend**



p. Tag für 6 Personen ab EUR 295,-

ALMDORF OMLACH
Katharina und Andreas Bauer
www.almdorf-omlach.at



ABGEHOBEN ODER GEERDET?

Natürliche Ressourcen effizient nutzen und mit moderner Technik sinnvoll kombinieren. So könnte man das Apartmentresort Hackenschmiede in Mauterndorf charakterisieren. Man könnte es aber auch als Ferien in einem eleganten und komfortablen Ambiente mit viel Platz und noch mehr Natur vor der Haustür beschreiben. Die Kombination aus Geschichte, Nachhaltigkeit und Tradition mit einem modernen und erholsamen Lebensstil zieht sich wie ein roter Faden durch diese kleine feine Welt der Hackenschmiede.

Das pure Gefühl des Willkommenseins

BUCHBAR VON DEZEMBER BIS APRIL

- » **7 Übernachtungen** im Apartment der **** Residenz.
- » **natur|PUR** Langlauftour auf einer der wunderschön präparierten Lungauer-Loipen mit Hausherrn Thomas.
- » **romantik|PUR** geführte abendliche Fackelwanderung durch die verschneite Winterlandschaft mit Gastgeberin Julia.
- » **spaß|PUR** Schlittengaudi mit bereitgestellten Rodeln direkt am Apartmentresort.
- » **energie|PUR** laden Sie ihr E-Auto mit dem Ökostrom aus unserer eigenen Wasserkraftanlage.



HACKENSCHMIEDE **
APARTMENTRESORT**

Thomas Rest und Julia Ofner
www.hackenschmiede.com

p. P. im DZ ab EUR 399,-

ECHT.SEIN.

Salzburger Lungau – Winterurlaub, der erdet.

*Wenn der Schnee die unberührte Landschaft in ein weißes Winterwunderland verwandelt, ist sie gekommen, die märchenhafte Winterzeit, in der Ruhe, Entspannung, Augenblicke der Stille und Besinnung den Terminstress ersetzen. Egal ob im alpinen Gelände, auf der Langlaufloipe oder abseits der Piste, der Süden des Salzburger Landes präsentiert sich in dieser Jahreszeit von seiner schönsten Seite. Nicht nur die atemberaubende Natur wirkt einladend, sondern auch die unvergleichlichen Angebote der **Echt.Sein. Partnerbetriebe**, die ihren Gästen einmalige Wintererlebnisse verschaffen.*

Wertvolle Winterzeit inmitten einer tiefverschneiten Naturlandschaft

Für über 150 Pistenkilometer sorgen die drei Skigebiete Großbeck-Speiereck, Katschberg und Fanningberg. Die breiten und teilweise kilometerlangen Abfahrtpisten lassen Skifahrerherzen höherschlagen, denn hier hat man noch genug Platz die Hänge in vollen Schwüngen zu genießen. Während Langläufer die Zeit auf den schneesicheren Langlauf- und Skatingloipen verbringen, haben Tourenger die Chance die Umgebung in ihrem eigenen Tempo zu erkunden. Die zum UNESCO Biosphärenpark ausgezeichnete Region lädt außerdem zu romantischen Spaziergängen durch verschneite Wälder, Pferdekutschenfahrten oder einem Rodelspaß ein. Wer hier auf über 1.000 m Seehöhe die Winterzeit verbringt, kann einfach mal durchatmen, abschalten und sich entspannen.

Bis bald im Salzburger Lungau.



 echtsein.lungau.at



Echt.Sein.

Salzburger Lungau – Urlaub, der erdet.



Deine Winterzeit

